



จดหมายข่าว



โทร/โทรสาร : 034-540963 ต่อ 11 <http://www.nongbua-sao.com>

Facebook: อบต.หนองบัว e-mail – 6710110@dla.go.th

ปีที่ 6 ฉบับที่ 5 ประจำเดือนกันยายน-ตุลาคม 2565



สารหน้ารู้

โครงการ/กิจกรรม....

ข่าวสาระสำคัญ....

สารหน้ารู้....

เกร็ดความรู้....

กองบรรณาธิการ

1. นางพิกุล เข้มสวัสดิ์
2. น.ส.อาณดา ใจอดทน

วัตถุประสงค์ของจดหมายข่าว

เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวแก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่างๆ ที่ปรึกษาจดหมายข่าว

1. นางอมรลักษณ์ ไบบัว นายท อบต.
2. นายกฤตดิพัฒน์ นิ่มเจริญ รองนายก อบต.
3. นายธีรชาติ แสวอู รองนายก อบต.
4. นางสาวณัฐฐภรณ์ สิงห์พันธ์ม่วง เลขานุการนายก



ดาวน์โหลดวารสาร

เจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ฝึกพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโควิด-19 ที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพุเลียบ และครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพุเลียบทำความสะอาดของเล่นภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพุเลียบเพื่อป้องกันโรคมือ เท้า ปาก



นายก อบต. ปลัด อบต. หัวหน้าส่วน และพนักงาน อบต.หนองบัว ต้อนรับ นางสาวอลิน มีเท นักวิชาการจัดเก็บรายได้ ระดับชำนาญการ และคณะที่มาส่งจาก อบต.ช่องด่าน โอน (ย้าย) จาก อบต.ช่องด่าน มาสังกัด อบต.หนองบัว ตั้งแต่วันที่ 13 กันยายน 2565 เป็นต้นไป



20 กันยายน 2565 นายกองดีการบริหารส่วนตำบลหนองบัว เป็นประธานพิธีเปิดกีฬาภายในของโรงเรียนบ้านพุเลียบ "กรีฑาพุเลียบเกมส์" พร้อมกับนำเครื่องดื่มและขนมไปมอบให้กับผู้เข้าร่วมแข่งขันกีฬา ณ สนามโรงเรียนบ้านพุเลียบ เวลา 09.00 น.



นายก อบต. พร้อมด้วย ปลัด ผอ.กองช่าง พนักงานเจ้าหน้าที่ ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก คณะกรรมการสถานศึกษา และประชาชน ร่วมออกร้านเพื่อแสดงมุทิตาจิต เนื่องในวันเกษียณอายุราชการ นาง นารี ชัยเดช (ครูทิพย์) ครู คศ2 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพุดเขียว วันศุกร์ ที่ 23 กันยายน 2565



อบต.หนองบัว ประดับธงรอบอาคาร และสถานที่รอบ ๆ เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน (Thai National Flag Day) ประจำปี พ.ศ.2565 เพื่อเป็นการน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ระหว่างวันที่ 28-30 กันยายน 2565



นายก อบต. คณะผู้บริหาร ปลัด หัวหน้าส่วน ผอ.กอง พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้าง พนักงานจ้างเหมาองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย 28 กันยายน 2565 (Thai Nation Flag Day) ประจำปี 2565 ณ บริเวณลานหน้าทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดยร่วมกันเคารพธงชาติ และร้องเพลงชาติร่วมกันในเวลา 08.00 น.



นายก อบต. ปลัด อบต. ผอ.กองช่าง ออกตรวจเยี่ยมศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด อบต.ทั้ง 4 ศูนย์ ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองบัว ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพู่เลียบ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านป่านางเยื่อ และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพู่ประคู้ เพื่อตรวจสอบความพร้อมของอาคาร และความ



ประชุมพนักงาน เจ้าหน้าที่เอกสาร เพื่อติดตามงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 และแต่งกายชุดดำร่วมแสดงความเสียใจกับครอบครัวของผู้สูญเสียเนื่องจากเหตุการณ์ก่อเหตุสะเทือนขวัญในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์การบริหารส่วนตำบลอุทัยสวรรค์ อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู



#แจ้งประชาสัมพันธ์

เรื่อง เปิดรับลงทะเบียนเพื่อขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 สำหรับผู้สูงอายุที่เกิดก่อน 2 กันยายน 2507 สอบถามข้อมูลอื่น ๆ ได้ที่กองสวัสดิการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โทร 065-9386236, 093-6653615



ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เปิดรับลงทะเบียนเพื่อขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

คุณสมบัติ

- ▶ ผู้สูงอายุที่เกิดก่อน 2 กันยายน 2507
- ▶ ทะเบียนบ้านที่อยู่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
- ▶ ไม่ได้เป็นผู้รับบำนาญ เบี้ยหวัด บำนาญพิเศษ บำเหน็จรายเดือน หรือสวัสดิการรายเดือนจากหน่วยงานของรัฐ รัฐบาลกิจ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เอกสารหลักฐาน

- 1.บัตรประชาชนตัวจริง พร้อมสำเนา
- 2.ทะเบียนบ้านตัวจริง พร้อมสำเนา
- 3.สำเนาสุนัขชิรณาการ (อะไรก็ได้)

ระยะเวลาลงทะเบียน

- ▶ ช่วงที่ 1 ตั้งแต่เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2565
- ▶ ช่วงที่ 2 ตั้งแต่เดือนมกราคม - กันยายน 2566

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
โทร 065-9386236 093-6653615

เลขานายก อบต. ปลัด อบต. ผอ.กองช่าง เจ้าหน้าที่พนักงานป้องกัน อบต.หนองบัว เจ้าหน้าที่ อบต. ออกสำรวจความเสียหายพืชไร่ และน้ำท่วมบ้านของประชาชนในพื้นที่ หมู่ที่ 5 หมู่ที่ 6 หมู่ที่ 7 เพื่อให้ความช่วยเหลือในเบื้องต้น และเจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ออกตัดกิ่งไม้ที่ล้มขวางถนน หมู่ที่ 4



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จัดตั้งโต๊ะหมู่ประดิษฐานพระบรมฉายาลักษณ์ เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 13 ตุลาคม 2565 ณ ศาลาที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว



สำนักงาน ป.ย.ป. ร่วมกับกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ดำเนินการการพัฒนาแอปพลิเคชันบัตรผู้พิการดิจิทัลแก่ผู้พิการ มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการยกระดับคุณภาพชีวิตคนพิการ ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม สำหรับแอปพลิเคชันดังกล่าว ผู้พิการจะสามารถตรวจสอบข้อมูลส่วนบุคคล สิทธิประโยชน์ต่าง ๆ รวมถึงแหล่งงานที่เหมาะสมได้โดยผ่านแอปพลิเคชันดังกล่าวได้ ซึ่งสามารถใช้งานได้บนโทรศัพท์สมาร์ทโฟน ทั้งระบบปฏิบัติการ Android และ iOS หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองสวัสดิการ อบต.หนองบัว โทรศัพท์ 093-6653615 หรือ 065-9386236



ปรับภูมิทัศน์ประปา หมู่ 5 บ้านพุดเขียว



พ่นยากำจัดยุง ม.5



จัดโครงการครอบครัวใส่ใจแก้ไขปัญหาคัดเด็กติดเกมส์



ตรวจนิเทศการดำเนินการกิจการหอพักในพื้นที่ อบต.หนองบัว



ต้อนรับนักวิชาการจัดเก็บรายได้ชำนาญการ มาสังกัด อบต.หนองบัว



ตัดกิ่งไม้และซ่อมแซมพื้นที่ที่เกิดความเสียหายจากพายุฝน



กองสวัสดิการสังคม ลงพื้นที่ตรวจหอพัก วันที่ 5-6 กย. 65 และประชาสัมพันธ์แจ้งต่ออายุ ผู้จัดการหอพัก ผู้จัดตั้งหอพัก รวมถึงลงตรวจหอพักที่ขอยกเลิกกิจการหอพัก โดยกองสวัสดิการฯ ดำเนินการตามขั้นตอนการยกเลิกกิจการหอพัก ตาม พ.ร.บ. 58



ตัดต้นไม้ ตัดหญ้า เขตพื้นที่ อบต.หนองบัว



ลงพื้นที่ตรวจสอบและติดตั้งมาตรน้ำประปา หมู่ที่ 6



นายก อบต. ลงพื้นที่ปรับภูมิทัศน์ เขต อบต.หนองบัว



โครงการกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน (การเรียนรู้นอกรั้วห้องเรียน)



สารน่ารู้



1. ทานอาหารมีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่ เช่น พักบัว แครอท ตำลึง คะน้า ฟักทอง มะม่วงสุก มะละกอ

2. หลับตาเพื่อพักสายตา ทุก 1 ชั่วโมง เมื่อใช้สายตามากๆ หรือนั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์นานๆ

3. สวมแว่นกันแดดทุกครั้งเมื่อต้องเจอแสงแดด

4. การดูโทรทัศน์ควรปรับความสว่างของจอให้พอสมควร และควรนั่งห่างจากโทรทัศน์ประมาณ 5 เท่า ของขนาดจอ

5. เมื่อมีฝุ่นละอองหรือเศษผงเข้าตา ห้ามใช้มือขยี้ตา ให้ใช้น้ำสะอาด หรือน้ำยาล้างตา

7. ควรตรวจสุขภาพตาจากจักษุแพทย์ปีละครั้ง เพื่อรักษาสุขภาพดวงตาให้ได้อยู่เสมอ

6. ควรบริหารดวงตาทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง บริหารง่ายๆ คือ หน้าตั้ง คอตรง กรอกลูกตาหมุนเป็นวงกลมตามเข็มนาฬิกา และทวนเข็มนาฬิกา ทำต่อเนื่องกัน 10 ครั้ง

เกร็ดความรู้

ทำความรู้จักพืชผัก

สมุนไพร

ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน ด้านไวรัส



ฟ้าทะลายโจร

สมุนไพรที่มีฤทธิ์
ระงับการอักเสบ ข้ำเชื้อแบคทีเรีย
แก้หวัด ด้านไวรัส



กระเทียม

ส่วนประกอบหลักของอาหารไทย
มีสรรพคุณ แก้หวัด แก้ไอ
เสริมภูมิคุ้มกัน ด้านอนุมูลอิสระ



ขิง

มีพฤษเคมีหลายชนิด
ที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัสให้หมดใหญ่



กะเพรา

เป็นสมุนไพรที่สามารถหาได้ง่าย
มีฤทธิ์ด้านการอักเสบ แก้หวัด
แก้ไอ ด้านอนุมูลอิสระ



หอมแดง

มีสารเคอควิทิน (Quercetin)
มีฤทธิ์ด้านไวรัสให้หมดใหญ่
เพิ่มภูมิคุ้มกัน



ขี้เหล็ก

มีวิตามินซีสูง กระตุ้นภูมิคุ้มกัน
ด้านไวรัส ด้านอนุมูลอิสระ
มีฤทธิ์เป็นยาระบายอ่อนๆ

✓ หาซื้อง่าย ✓ มีประโยชน์ ✓ สร้างภูมิคุ้มกัน