



ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2567

# จดหมายข่าว

โทร/โทรสาร : ๐๓๔-๕๕๐๙๖๓ ต่ข ๑๑ <http://www.nongbua-sao.com>

Facebook: อบต.หนองบัว เพจ อบต. <https://www.facebook.com/>



**กองบรรณาธิการ**

1. นางพิกุล เข็มสวัสดิ์
2. น.ส.จิราพร แรงครุฑ
3. น.ส.อาณดา ใจอคทน

**สาระน่ารู้**

โครงการ/กิจกรรม....  
ข่าวสาระสำคัญ....  
สาระน่ารู้....  
เกร็ดความรู้....

**วัตถุประสงค์ของจดหมายข่าว**

เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวแก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่าง ๆ

**ที่ปรึกษาจดหมายข่าว**

1. นางอมรลักษณ์ ไบบัว	นายก อบต.
2. นายกฤตดิพัฒน์ นิ่มเจริญ	รองนายก อบต.
3. นางสาวณัฐภรณ์ สิงห์พันธ์ม่วง	รองนายก อบต.
4. นางสาวสุรัตน์ จำป่าคำ	เลขานุการนายก



ดาวนโหลดวารสาร



แบบตอบรับวารสาร

กิจกรรมของเด็กๆช่วงนี้มีกิจกรรมทางศาสนาในหน่วยวันสำคัญคือวันมาฆบูชา เด็กๆ เรียนรู้การใส่บาตร เวียนเทียน เด็กๆ น่ารักมาก สามารถจัดการตนเองได้ดี ไม่ต้องทำให้ดูเลย สนทนาโต้ตอบได้ว่า เรากำลังทำกิจกรรมอะไรอยู่ น่ารักสุดๆ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านป่านางเขือ หมู่ที่ 6 ตำบลหนองบัว



ประชาสัมพันธ์การงดเผา ขยะ ตอซังข้าว เพื่อลดมลพิษ ลดฝุ่น รื้อหรือไม่เผา หญ้า ขยะ มีความคิดทางกฎหมาย  
วันพฤหัสบดีที่ 05 พฤษภาคม 2022 เวลา 12:40 น. เขียนโดย กองสาธารณสุขฯ

รื้อหรือไม่เผา หญ้า ขยะ มีความคิดทางกฎหมาย????

1. เเผาทำให้เกิดเหตุรำคาญ (พ.ร.บ.การสาธารณสุข พ.ศ. 2535)
2. เเผาจนเป็นอันตรายต่อผู้อื่นและทรัพย์สินของผู้อื่น  
ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 140,000 บาท (ประมวลกฎหมายอาญา พ.ศ.2499)
3. สั่งห้ามแล้ว ยังเผาต่อ

ต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 25,000 บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ\* \*แก้ไขเพิ่มเติมโดย พ.ร.บ.การสาธารณสุข (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2560

❌ "ลดเผา = ลดฝุ่น" คุณทำได้ ❌

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว พร้อมด้วยรองนายก เลขานุการนายก และ พนักงานส่วนตำบล เข้าร่วมกิจกรรม "วันท้องถิ่นไทย" เมื่อวันจันทร์ ที่ 18 มีนาคม 2567 ณ ศาลา 60 พรรษา อ.เมือง จ.กาญจนบุรี เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวที่ได้ทรงมีพระบรมราชโองการ ให้ยกฐานะตำบลท่าฉลอม ขึ้นเป็น "สุขาภิบาลท่าฉลอม" เมื่อวันที่ 18 มีนาคม พุทธศักราช 2448 ถือเป็น "ปฐมบทแห่งการปกครองท้องถิ่นไทย" และเป็นรากฐานการปกครองระบอบประชาธิปไตยในระดับท้องถิ่น



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดยเจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยพร้อมทีมงาน เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการ “ราษฎร์ รัฐ ร่วมใจ ช่วยภัยแล้ง” ประจำปี 2567 กับมณฑลทหารบกที่ 17 ตำบลลาดหญ้า อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี เพื่อร่วมกันดูแลพี่น้องประชาชนในการแจกจ่ายน้ำอุปโภคบริโภคให้กับประชาชนที่ประสบภัยแล้ง โดยเฉพาะผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ฟางไถล และทูกันดาร์



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หัวหน้าส่วนราชการ ประชาชนทุกหมู่เหล่า ร่วมกัน ที่ทำการปกครองอำเภอ เมืองกาญจนบุรี จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา “โครงการพัฒนาพื้นที่ต้นแบบ เพื่อพัฒนา คุณภาพชีวิตแบบอารยเกษตร ตามแนวพระราชดำริ ศูนย์พัฒนาอาชีพหนองบัว อำเภอ เมือง จังหวัดกาญจนบุรี” เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และกิจกรรมจิตอาสา ร่วมกัน ปรับปรุงภูมิทัศน์พื้นที่โดยรอบโครงการฯ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี เป็นประธานในพิธีเปิด และร่วมกันรดน้ำอ้อเอี่ยม เพื่อ ปรับปรุงดิน และถ่ายภาพบริเวณจุดจุดสระน้ำ เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2567



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดยงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เปิดจุดให้บริการตามโครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี พ.ศ.2567 โดย สจ.อัจฉรา อ่วมทอน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดกาญจนบุรี เขต 5 เป็นประธานในพิธีเปิด และ นายกอมราลักษณ์ ไบบัว นายกององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการฯ พร้อมด้วย ตำรวจ สภ.อ.เมืองกาญจนบุรี คณะผู้บริหารฯ สมาชิกสภา กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน สารวัตรกำนัน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ตำบลบ้านหนองบัว เจ้าหน้าที่ อสม. เจ้าหน้าที่ อปพร. และ พนักงานเจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ร่วมกันให้บริการ อำนวยความสะดวก และ รณรงค์ให้ประชาชนเกิดความตื่นตัว และตระหนักถึงความปลอดภัยบนท้องถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ระหว่างวันที่ 11-17 เมษายน 2567



ซ่อมไฟชอยประปา หมู่ 6 และทางเข้าบ้านหนองจี่เหล็ก



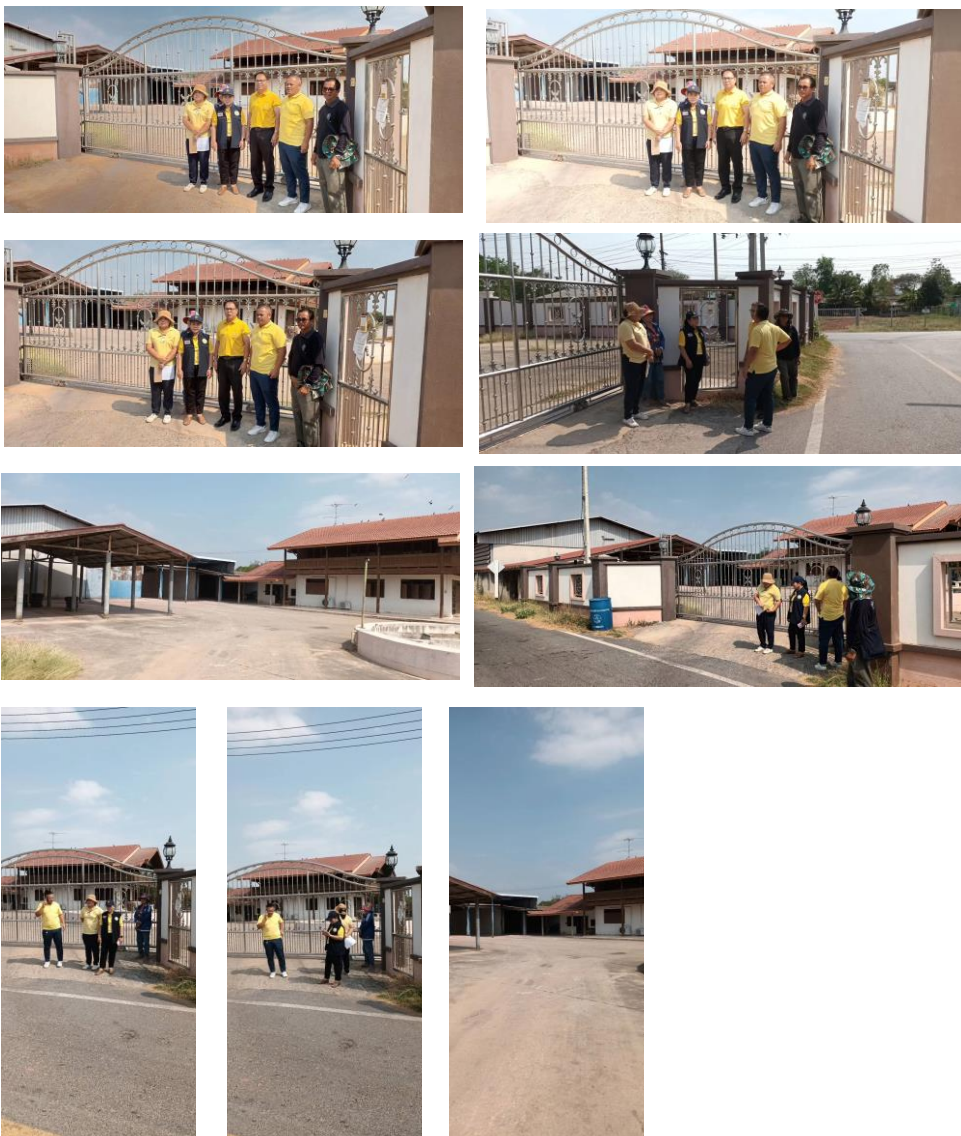
เช็คเสียงตามสายหมู่บ้านแก้อาญจน์ หมู่ที่ 5 บ้านพุเลียบ



เดินน้ำทิ้งหมู่บ้านริน หมู่ที่ 4 บ้านพุทธะ



นายก อบต. ผอ.กองช่าง กำนันตำบลหนองบัว ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 6 และเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ ลงพื้นที่ตรวจสอบโรงไข่ หมู่ที่ 6 บ้านหนองขี้เหล็ก กรณีมีข้อร้องเรียน



นางสาวสุรัตน์ จำปาคำ เลขานุการนายก อบต.หนองบัว ได้รับมอบหมายจาก นางอมรา ลักษณ์ ไบบัว นายก อบต.หนองบัว เข้าร่วมพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ฉายกับสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี เพื่อแสดงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2567 ณ หอประชุมกำนัน-ผู้ใหญ่บ้านอำเภอเมืองกาญจนบุรี





# เค็มน้อย ✓ โรคน้อย

SALT

SODIUM

## ปริมาณโซเดียมที่ควรได้รับ ไม่เกิน ต่อวัน (มิลลิกรัม)



### กินเค็มมากเกินไปอาจเป็นสาเหตุ...



ไตทำงานหนักขึ้น



ความดันโลหิตสูง



โรคเรื้อรังอื่นๆ



KU  
KASETSART  
UNIVERSITY

# ไวรัสโรต้า

## วายร้ายใกล้ตัว



พบในอุจจาระ  
อาหาร น้ำ  
และสิ่งต่างๆ  
ที่ปนเปื้อน  
เชื้อโรค

ติดเชื้อ  
ทางปาก

ทำให้  
ท้องเสีย

### กลุ่มเสี่ยง

- คนที่ได้รับไวรัสนี้และยังไม่มีภูมิคุ้มกันทาน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี
- เด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี มักมีอาการมากกว่ากลุ่มอื่น
- โอกาสติดเชื้อเพิ่มขึ้นมากในฤดูหนาว

### อาการ

- อาเจียน ท้องเสียถ่ายเป็นน้ำ 3-9 วัน แล้วหายได้เองโดยไม่ต้องใช้ยา
- อาจมีไข้ต่ำๆ มีน้ำมูก และไอเล็กน้อยนำมาก่อน
- คนที่เสียน้ำทางอุจจาระมากๆ แล้วไม่ได้รับน้ำ และเกลือแร่ทดแทนเพียงพออาจจะช็อก อาจถึงแก่ชีวิตได้

### การรักษา

- ดื่มน้ำเกลือแร่ทดแทนน้ำที่เสียไป
- กินอาหารที่ย่อยง่ายและไม่มัน เช่น ข้าวต้ม
- เด็กเล็กและผู้ที่ยากินอาหารและน้ำได้ไม่พอ ควรพบแพทย์
- ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยในการรักษา

### การป้องกัน

- กินนมแม่
- กินอาหารและดื่มน้ำที่สะอาด
- ล้างมือก่อนกินอาหารและหลังเข้าห้องน้ำ ทุกครั้ง
- ทำความสะอาดของเล่นที่เด็กอาจเอาเข้าปาก
- วัคซีนเป็นทางเลือกสำหรับเด็กอายุ 6-15 สัปดาห์ โดยอาจปรึกษาแพทย์

