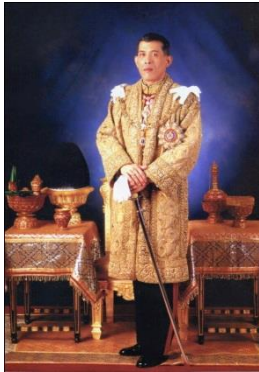


# จดหมายข่าว



## องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

ประจำเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม 2560 ปีที่ 1 ฉบับที่ 6



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ  
บดินทรเทพยวรางกูร



### รัชกาลที่ 10 แห่งราชวงศ์

#### “บทบรรณาธิการ”

จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นปีที่ 1 ฉบับที่ 5 ของปี พ.ศ.2560 จัดทำโดยทีมงานองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวได้จัดทำจดหมายข่าวเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์สองเดือน 1 ครั้ง เพื่อเป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ

#### วัตถุประสงค์ของจดหมายข่าว

เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและการดำเนินงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวแก่ประชาชนและหน่วยงานราชการต่าง ๆ

#### ที่ปรึกษาจดหมายข่าว

1. นายนิวัติ พงษ์โชติ นายก อบต.
2. นายอภัย เหมือนชู รองนายก อบต.
3. นายไพเราะ สารวิงษ์ รองนายก อบต.
4. นายจินดา เจเดือน ปลัด อบต.

#### กองบรรณาธิการข่าว

1. นายดาวรุ่ง บัวจุม หัวหน้าสำนักปลัด
2. นางวิภาดา บัวพวง นักประชาสัมพันธ์

#### ในฉบับนี้

ประจำฉบับ.....	1
บทบรรณาธิการ.....	1
ข่าวสารการดำเนินกิจกรรม.....	2-20
สาระน่ารู้.....	21

E-nai; nongvuasoat@hotmail.co.th

## เชิญชวนประชาชนเข้าชมนิทรรศการพระเมรุมาศ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงมีพระมหากรุณาธิคุณจะเสด็จเป็นประธานเปิดนิทรรศการ ในวันที่ 2 พฤศจิกายน หลังจากนั้นจะเปิดให้ประชาชนทั่วไปได้เข้าชม ตั้งแต่วันที่ 2-30 พฤศจิกายน ตั้งแต่เวลา 07.00-22.00 น.





# โครงการ “แว่นแก้วตา เพื่อน้องผู้ยากไร้ และผู้ด้อยโอกาส”

อบต.หนองบัว โดย กองสวัสดิการจัดโครงการแว่นตา เพื่อน้องผู้ยากไร้ และผู้ด้อยโอกาส ให้กับเด็กนักเรียนในเขตพื้นที่ อบต.หนองบัว เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2560

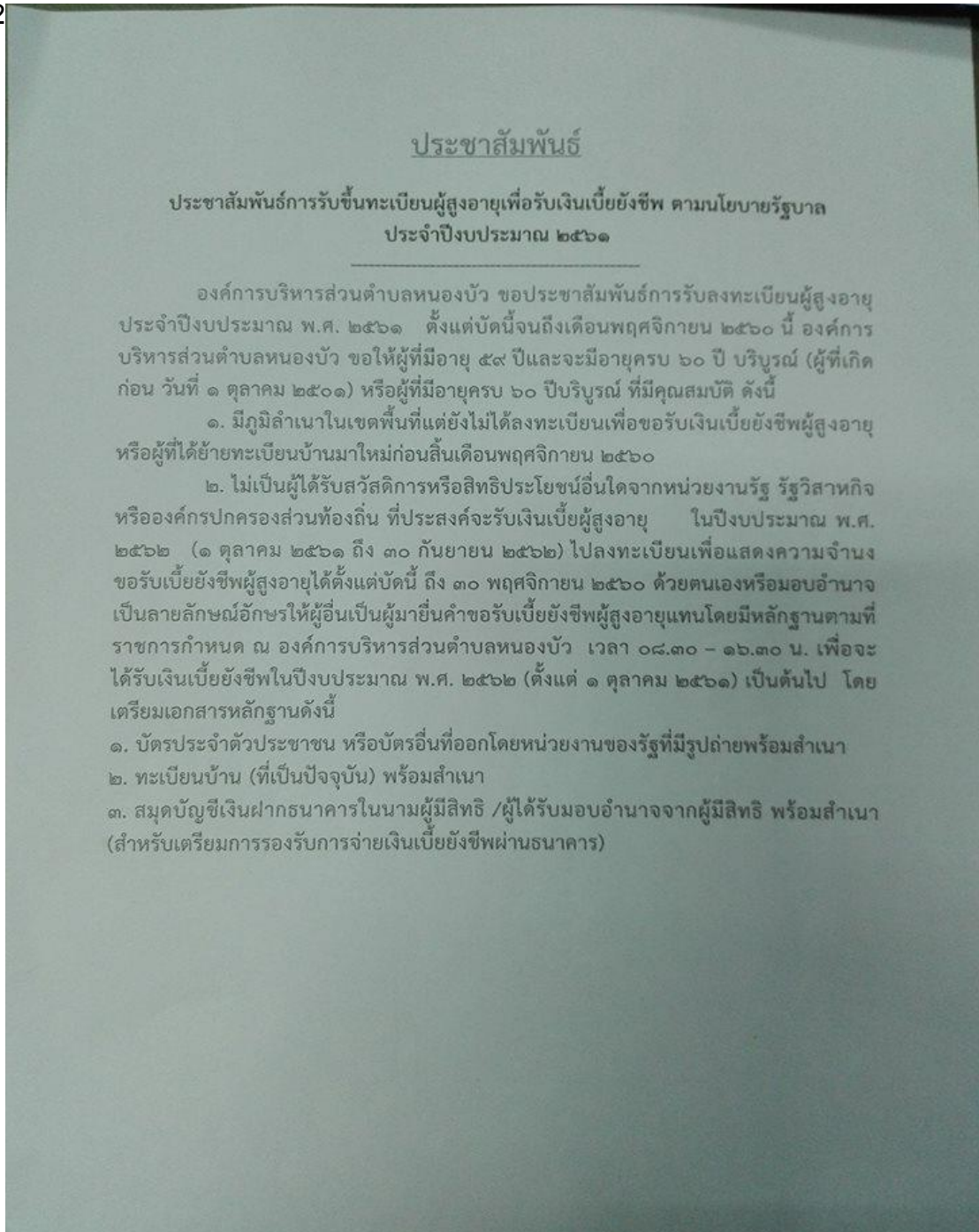
2560



## ข่าวประชาสัมพันธ์....

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัวแจ้งการรับขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเงินเบี้ยยังชีพ ตามนโยบายรัฐบาลประจำปีงบประมาณ 2651 ที่มีอายุ 59 ปี และจะมีอายุครบ 60 ปี บริบูรณ์ (ผู้ที่เกิดก่อนวันที่ 1 ตุลาคม 2501) ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน

2



**ประชาสัมพันธ์**

**ประชาสัมพันธ์การรับขึ้นทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเงินเบี้ยยังชีพ ตามนโยบายรัฐบาล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ขอประชาสัมพันธ์การรับลงทะเบียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ตั้งแต่บัดนี้จนถึงเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐ นี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ขอให้ผู้ที่อายุ ๕๙ ปีและจะมีอายุครบ ๖๐ ปี บริบูรณ์ (ผู้ที่เกิดก่อน วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๐๑) หรือผู้ที่มีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ที่มีคุณสมบัติ ดังนี้

๑. มีภูมิลำเนาในเขตพื้นที่แต่ยังไม่ได้ลงทะเบียนเพื่อขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ หรือผู้ที่ได้ย้ายทะเบียนบ้านมาใหม่ก่อนสิ้นเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐
๒. ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ประสงค์จะรับเงินเบี้ยผู้สูงอายุ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒) ไปลงทะเบียนเพื่อแสดงความจำนงขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึง ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ด้วยตนเองหรือมอบอำนาจเป็นลายลักษณ์อักษรให้ผู้อื่นเป็นผู้มายื่นคำขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุแทนโดยมีหลักฐานตามที่ราชการกำหนด ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. เพื่อจะได้รับเงินเบี้ยยังชีพในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ (ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑) เป็นต้นไป โดยเตรียมเอกสารหลักฐานดังนี้

๑. บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่ายพร้อมสำเนา
๒. ทะเบียนบ้าน (ที่เป็นปัจจุบัน) พร้อมสำเนา
๓. สมุดบัญชีเงินฝากธนาคารในนามผู้มีสิทธิ /ผู้ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ พร้อมสำเนา (สำหรับเตรียมการรองรับการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผ่านธนาคาร)

### ข่าวประชาสัมพันธ์....

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จัดโครงการเข้าชมนิทรรศการพระเมรุมาศ ณ ท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร ในวันอังคาร ที่ 28 พฤศจิกายน 2560 รถออกเวลา 04.00 น. จึงขอเชิญประชาชนที่สนใจเข้าชมนิทรรศการพระเมรุมาศ ให้ไปแจ้งรายชื่อด้วยตนเองที่ กองสวัสดิการ หรือที่สำนักปลัด อบต.หนองบัว โดยให้นำบัตรประจำตัวประชาชนฉบับจริงเพื่อแสดงตน ตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ 22 พฤศจิกายน 2560 ในวันและเวลาราชการแจ้งประชาสัมพันธ์....



### ข่าวประชาสัมพันธ์....

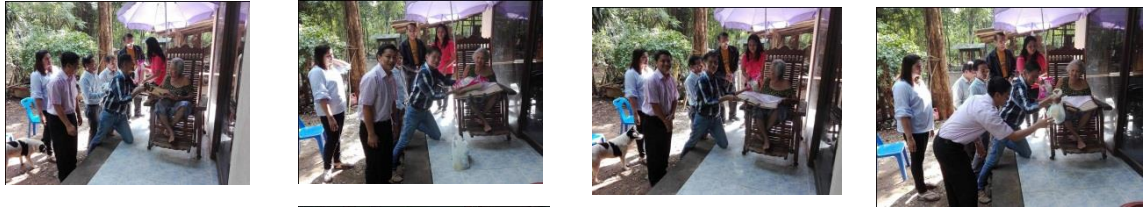
วันจันทร์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2560 เวลา 09.00 น.ผู้ที่ลงทะเบียนเข้าชมนิทรรศการพระเมรุมาศ ณ ท้องสนามหลวงทุกคน ให้มาเข้าร่วมอบรมรับฟังคำชี้แจงข้อปฏิบัติตัวการเข้าชมพระเมรุมาศและการนัดหมายต่างๆ พร้อมกันที่ห้องประชุม อบต.หนองบัว





# โครงการเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง

นายก อบต.หนองบัว นำทีมคณะผู้บริหาร สมาชิก พนักงาน เจ้าหน้าที่ ออกเยี่ยม บ้านผู้ป่วยติดเตียง พร้อมกับนำสิ่งของอุปโภค บริโภคไปมอบให้กับผู้ป่วยติดเตียง ใน หมู่ที่ 4 หมู่ที่ 5 หมู่ที่ 6 และหมู่ที่ 7



จดหมายข่าว อบต.หนองบัว ปีที่ 1 ฉบับที่ 6



# โครงการ “อบต.ธรรมาภิบาลตามรอยเบื้องพระยุคลบาท”

วันจันทร์ ที่ 27 พฤศจิกายน 2560 เวลา 09.00 น. อบต.หนองบัว จัดอบรมตามโครงการ “อบต.ธรรมาภิบาลตามรอยเบื้องพระยุคลบาท” เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจกับประชาชนที่ร่วมเดินทางเข้าชมนิทรรศการพระเมรุมาศ ณ ท้องสนามหลวง ในวันอังคาร ที่ 28





## สมุนไพรไทย ห้ามกินเป็นอาหาร



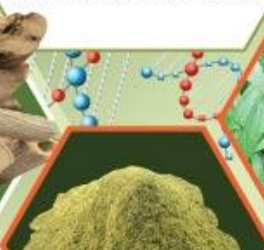
**การแพทย์แผนปัจจุบัน**  
การกินติดต่อกันเป็นเวลานาน  
ไตก็จะทำงานหนัก เป็นพิษต่อตับ  
ระบบเลือด เป็นต้น ซึ่งจะ  
ส่งผลให้เกิดอันตราย  
ต่อชีวิตได้



**การแพทย์แผนไทย**  
การกินสมุนไพรหรือยาสมุนไพร  
ที่ติดต่อกันเป็นเวลานาน  
จะทำให้สมดุลของธาตุใน  
ร่างกายเปลี่ยนแปลงได้

เป็นยาฤทธิ์เย็น ไม่ควรกิน  
ติดต่อกันเป็นเวลานาน  
หรือนำมาใช้เป็นส่วนประกอบ  
ในอาหาร และเครื่องดื่ม  
เพราะจะทำให้ร่างกาย  
เสียสมดุล ควรกินเฉพาะ  
เมื่อเจ็บป่วยเท่านั้น

### รางจืด



### ฟ้าทะลายโจร

เป็นยาฤทธิ์เย็น การนำมากิน  
เป็นอาหารประจำๆ จะส่งผลเสีย  
ต่อร่างกายได้ ควรกินเฉพาะเมื่อ  
มีอาการไอ เจ็บคอ หรือมีไข้ เท่านั้น

### หญ้าหนวดแมว

มีฤทธิ์ในการขับปัสสาวะ  
ถ้ากินบ่อยๆ จะทำให้เกิด  
อันตรายต่อร่างกายได้  
เช่น ทำให้ปัสสาวะบ่อยขึ้น  
รวมไปถึงสารอิเล็กโทรไลต์  
ต่างๆ ในร่างกาย  
อาจถูกขับออกมาหมดด้วย



### กวาวเครือ

ออกฤทธิ์คล้าย  
ฮอร์โมนเอสโตรเจน  
เพราะหากสะสมในร่างกายในปริมาณที่สูง  
จะทำให้สมดุลฮอร์โมนในร่างกายเปลี่ยนแปลงได้  
โดยเฉพาะจะก่อให้เกิดเป็นโรคมะเร็ง เช่น มะเร็งเต้านม



### ท้ายสุดยาก็คือยา

ทางที่ดีควรกินให้มีความหลากหลาย  
และสมดุลดีกว่า