



วัตถุประสงค์ของจดหมายข่าว  
เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูล  
ข่าวสารและการดำเนินงานขององค์การ  
บริหารส่วนตำบลหนองบัวแก่ประชาชน  
และหน่วยงานราชการต่าง ๆ  
ที่ปรึกษาจดหมายข่าว

1. นายนิวัติ พงษ์ชาติ นายก อบต.
  2. นายอภัย เหมือนชู รองนายก อบต.
  3. นายไพเราะ สารวิงษ์ รองนายก  
อบต.
  4. นายจินดา เจเถื่อน ปลัด อบต.
- กองบรรณาธิการข่าว

1. นายดาวรุ่ง บัวจุม หัวหน้าสำนัก  
ปลัด
2. นางวิภาดา บัวพวง นัก  
ประชาสัมพันธ์

“บทบรรณาธิการ”

จดหมายข่าวฉบับนี้ เป็นปีที่ 2 ฉบับที่ 3 ของปี  
พ.ศ.2560 จัดทำโดยทีมงานองค์การบริหารส่วน  
ตำบลหนองบัว ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลหนอง  
บัวได้จัดทำจดหมายข่าวเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์  
สองเดือน 1 ครั้ง เพื่อเป็นการเผยแพร่  
ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน หน่วยงานต่าง ๆ ที่  
เกี่ยวข้องได้ทราบ

ในฉบับนี้

ประจำฉบับ.....	4
บทบรรณาธิการ.....	-
ข่าวสารการดำเนินกิจกรรม.....	2-11
สาระน่ารู้.....	12
เกร็ดความรู้.....	13
E-nail- nongvuaso@hotnail.co.th	

## จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

ระจำเดือน กรกฎาคม-สิงหาคม 2561 ปีที่ 2 ฉบับที่ 4

## กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ

กองสวัสดิการ อบต.หนองบัว จัดโครงการพัฒนาสตรีและครอบครัว กิจกรรมส่งเสริมอาชีพการแปรรูปเห็ด แหนมเห็ด เห็ดหยอง น้ำพริกเห็ด เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2561 ณ อาคารแปรรูปอาหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี



## ถวายพระพรชัยมงคลในหลวงรัชกาลที่ 10

เจ้าหน้าที่กองช่าง + งานป้องกัน องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ดำเนินการติดตั้งธงและป้ายถวายพระพรชัยมงคลในหลวงรัชกาลที่ 10 เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 65 พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร บริเวณหน้าสำนักงาน อบต.หนองบัว





## ประชุมพนักงาน

ประชุมพนักงานมอบหมายหน้าที่ตามโครงการท้องถิ่นอาสา ปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ “จิตอาสา สร้างป่า รักษ์น้ำ” เฉลิมพระเมื่อวันอังคาร ที่ 10 กรกฎาคม 2561 เวลา 13.30 น. ห้องประชุม อบต.หนองบัว



## โครงการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จัดโครงการท้องถิ่นอาสา ปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ “จิตอาสา สร้างป่า รักษ์น้ำ” และลงนามถวายพระพร เมื่อวันพุธ ที่ 18 กรกฎาคม 2561 เพื่อเป็นการเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561



## งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จัดน้ำทำความสะอาดบริเวณรั้วด้านหน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี เพื่อจัดกิจกรรมอาสาทาสีรั้วมหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2561



### ประชาสัมพันธ์

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว แจ้งเปิดรับลงทะเบียนเพื่อรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 สำหรับผู้ที่เกิดก่อนวันที่ 1 ตุลาคม 2502 มีอายุครบ 59 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และมีภูมิลำเนาอยู่ในพื้นที่ อบต.หนองบัว ให้มาลงทะเบียนได้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-วันที่ 30 พฤศจิกายน 2561 ที่กองสวัสดิการสังคม อบต.หนองบัว ในวันและเวลาราชการ เอกสารที่ต้องนำมาแสดง

- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ฉบับ
- สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ
- สำเนาสมุดบัญชีธนาคารกรุงไทย หรือ ธนาคาร ธกส. จำนวน 1 ฉบับ



## กิจกรรมพัฒนา

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว จัดกิจกรรมโครงการชุมชนสะอาดตา วัดสะอาดใจ โดยทำความสะอาดบริเวณสำนักสงฆ์เจโตวิมุตติ หมู่ที่ 6 บ้านป่านางเย้อ ตำบลหนองบัว อำเภอเมือง จังหวัดกาญ



## กิจกรรมเยาวชนต้นกล้า

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว โดย กองสวัสดิการสังคม จัดโครงการเยาวชนต้นกล้าต้านยาเสพติดให้กับเยาวชนในพื้นที่ ณ สำนักสงฆ์เจโตวิมุตติ หมู่ที่ 6 บ้านป่านางเย้อ





# ประชาสัมพันธ์

ขอเชิญร่วมบริจาคหนังสือมือสอง ตามโครงการ "ที่อ่านหนังสือท้องถิ่น รักการอ่าน" ตามแผนแม่บทส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่านเพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ของไทย พ.ศ.2560-2564 และให้ประชาชนในท้องถิ่นเข้ามาใช้บริการที่อ่านหนังสือ เพื่อศึกษาค้นคว้าความรู้ตลอดจนพัฒนาเป็นแหล่งเรียนรู้ในชุมชนในอนาคต สามารถร่วมบริจาคได้ที่ สำนักปลัด อบต.หนองบัว, นักวิชาการศึกษา อบต.หนองบัว หรือส่งทางไปรษณีย์มาที่ [ร่วมบริจาคได้ตั้งบัดนี้เป็นต้นไป](#)

- องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว  
199 หมู่ 4 ตำบลหนองบัว  
อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี  
71190



## กิจกรรมศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ศูนย์พัฒนาพัฒนาเด็กเล็ก สังกัด อบต.หนองบัว ทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง วันพุธ ที่ 25 กรกฎาคม 2561 ณ อาคารประชาร่วมใจ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านพุเลียบ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 และนำข้าวสารอาหารแห้ง ไปแจก





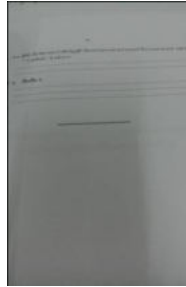
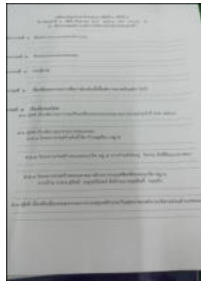
# ประเพณีแห่เทียนพรรษา

อบต.หนองบัว ร่วมกับ เทศบาลตำบลหนองบัว กำหนด ผู้ใหญ่บ้าน โรงเรียนในเขตพื้นที่ ตำบลหนองบัว รพ.สต. อสม. ตำบลหนองบัว ร่วมจัดกิจกรรมแห่เทียนพรรษาตำบล หนองบัว ประจำปี 2561 เพื่อสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามของไทย พร้อมกับ นำเทียนไปถวายวัดพุเลียบ



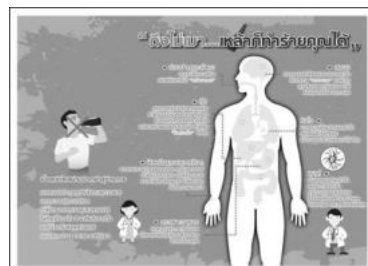
## ประชุมสภา

ประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว สมัยสามัญสมัยที่ 3 ประจำปี 2561 ครั้งที่ 1 พร้อมกับทำบันทึกข้อตกลง MOU กับมหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี เพื่อสร้างความร่วมมือด้านวิชาการ การส่งเสริมวิชาชีพ และดำเนินการอื่นใดที่เป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตตำบลหนองบัว เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2561



## ประชาสัมพันธ์

ขอเชิญผู้บริหาร สมาชิก พนักงาน ลูกจ้าง และประชาชนทั่วไป ร่วมกิจกรรม "วันงดดื่มสุร่าแห่งชาติ ทำความดีถวายในหลวง" ในช่วงเข้าพรรษา เพื่อเป็นการสนับสนุนกิจกรรมวันงดดื่มสุร่าแห่งชาติประจำปี 2561 พร้อมกับขอเชิญร่วมปฏิญาณตนเนื่องในวันงดดื่มสุร่าแห่งชาติในช่วงเข้าพรรษา ได้ที่ สำนักงาน อบต.หนองบัว ในวันและ





## ร่วมใจพัฒนา 12 สิงหาคม 2561

นายก ผู้บริหาร สมาชิก พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้าง พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว และประชาชนในพื้นที่ ร่วมกันพัฒนาหมู่บ้านรวมใจพัฒนา หมู่ที่ 5 บ้านพู่เลียบ ตำบลหนองบัว ได้ร่วมกันทำกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 12 สิงหาคม 2561 เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2561



## งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หัวหน้าสำนักปลัด เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และเจ้าหน้าที่ อบต.หนองบัว ให้ความรู้เรื่องการใช้ถังดับเพลิงในโรงงานไม้รวก หมู่ที่ 5 ตำบล



# แจ้งประชาสัมพันธ์

ขยายเวลาเปิดรับบริจาคมือถือเก่า มือถือที่ใช้ไม่ได้ ตั้งแต่วันนี้ไปจนถึงวันที่ 30 กันยายน 2561 ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้จัดทำโครงการ “มือถือเก่าไป ชีวิตใหม่มา” เพื่อมอบหนังสือให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ”เพื่อรวบรวมขยะอิเล็กทรอนิกส์ประเภทมือถือเก่าทั่วประเทศให้ได้ 3 ล้านเครื่อง และนำไปรีไซเคิลอย่างถูกวิธี องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองบัว จึงขอเชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคโทรศัพท์มือถือเก่าที่เสียแล้ว ไม่ใช่แล้ว ทุกสภาพ ทุกรุ่น ทุกยี่ห้อเพื่อนำไปรีไซเคิลอย่างถูกวิธี โดยจะนำเอารายได้จากการรีไซเคิลไปจัดหาหนังสือและสื่อเพื่อการศึกษา มอบให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ขาดแคลนในถิ่นทุรกันดารจำนวน 1,000 แห่ง ต่อไป สามารถนำมาบริจาคได้ที่องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองบัวได้ตั้งแต่วันที่ ภายใวันและเวลาราชการติดต่อสอบถาม 034-540963 ต่อ 16



## งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต.หนองบัว เจ้าหน้าที่ อปพร. พร้อมทีมงาน จัดทำโครงการซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกรณีอัคคีภัยในโรงเรียน ให้กับครูและนักเรียนได้มีความรู้เรื่องใช้ถังน้ำยาดับเพลิง และการดับเพลิงเบื้องต้นให้กับโรงเรียนบ้านหนองบัว หมู่ที่ 4 ตำบลหนองบัว อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี เมื่อวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑





# งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต.หนองบัว พร้อมทีมงาน จัดกิจกรรมซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกรณีอัคคีภัยในโรงเรียนบ้านบุเลียน วันศุกร์ ที่ 31 สิงหาคม 2561



## #ประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว ขอเชิญชวนบุคคลที่มีความสนใจและมีความสมัครใจเข้าร่วมโครงการอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก (อถล.) ในเขตพื้นที่ตำบลหนองบัว ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป เพื่อเป็นตัวแทนในการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนร่วมกันรณรงค์ใช้ปิ่นโต และถุงผ้า หรือใช้ภาชนะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว หรือ โทรศัพท์ 034-540963 ต่อ 13



เคล็ดลับ

# ธรรมชาติบำบัดโรค

## ปวดหัว

กินปลา  
พร้อมกับน้ำขิง  
จะช่วยบรรเทา  
อาการปวดหัวลง



## แพ้ฝุ่นละออง

กินโยเกิร์ต  
หรือนมเปรี้ยว



## นอนไม่หลับ

ดื่มน้ำผึ้ง  
สารในน้ำผึ้งมีฤทธิ์  
กล่อมประสาท



## หงุดหงิด ฟุ้งซ่าน

กินข้าวโพด  
บรรเทาความเครียด  
ลดวิตกกังวล



## ความดันโลหิตสูง

กินผักขึ้นฉ่าย



## โรคท้องร่วง

กินแอปเปิ้ลสด  
ทั้งเปลือก



## ความจำเสื่อม

กินหอยนางรม  
หอยแครง  
และหอยอื่นๆ  
สารสังกะสี  
ช่วยบำรุงสมอง

## ไอ จาม

กินพริกแดง  
หรือสมุนไพรมะขาม  
ที่สกัดจากพริกแดง



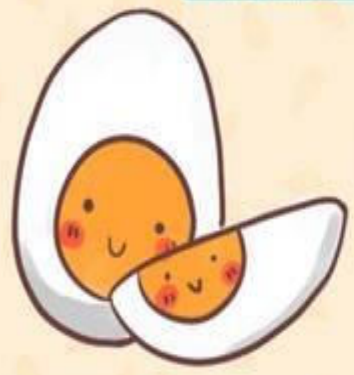


# 3 อาหารมือเด็ก กินแค่ไหน ก็ไม่อ้วน

ทานในปริมาณ  
ที่พอเหมาะ

อ่านบทความทั้งหมดได้ที่ : <http://sistacafe.com/summaries/6382>

ไข่ต้ม



อุดมไปด้วยสารอาหารเช่น  
โปรตีน แคลเซียม  
วิตามิน และแร่ธาตุ  
พลังงานต่ำ กินแล้วอิ่ม

โยเกิร์ต



พลังงานต่ำ อิ่มท้องทั้งคืน  
แคลเซียมสูง

กล้วย



อุดมไปด้วยวิตามินและเกลือแร่  
มีสารต้านอนุมูลอิสระ  
ปรับระดับน้ำตาลในเลือดให้สมดุล  
ทำให้สมองปลอดโปร่ง



SistaCafe รวมเรื่องสุดคุลสำหรับสาวอึก เว็บไซต์ผู้หญิงเก่า นำแฟชั่น แต่งตัว แต่งหน้า หลากสไตล์  
w sistacafe.com f facebook.com/SistaCafePage t @SistaCafePage